南京鼓楼医院集团仪征医院

**Barthel评分表** 表1

病区 姓名 住院号 入院诊断

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 评估内容 | 评分标准 | 评估日期 | | | |
|  |  |  |  |
| 大 便 | 指1周内情况 偶尔=1周1次 | 0=失禁；5=偶尔失禁；10=能控制 |  |  |  |  |
| 小 便 | 指24-48h情况“偶尔”指<1次/天，插尿管的病人能独立完全管理尿管也给10分 | 0=失禁；5=偶尔失禁；10=能控制 |  |  |  |  |
| 修 饰 | 指24-48h情况，由看护者提供工具也给5分：如挤好牙膏，准备好水等 | 0=需帮助；5=独立洗脸、梳头、刷牙、剃须 |  |  |  |  |
| 用 厕 | 病人应能自己到厕所及离开，5分指能做某些事 | 0=依赖别人；5=需部分帮助；10=自理 |  |  |  |  |
| 吃 饭 | 能吃任何正常饮食（不仅是软饭），食物可由其他人做或端来。5分指别人夹好菜后病人自己吃。 | 0=依赖；5=需部分帮助（夹菜、盛饭）；10=全面自理 |  |  |  |  |
| 移 动 | 指从床到椅子然后回来，0分=坐不稳，须两个人搀扶；5分=1个强壮的人/熟练的人/2个人帮助，能站 | 0=完全依赖，不能坐；5=需大量帮助（2人），能坐；10=需少量帮助（1人）或指导；15=自理 |  |  |  |  |
| 活动(步行) | 指在院内，屋内活动，可以借助辅助工具。如果用轮椅，必须能拐弯或自行出门而不须帮助，10分=1个未经训练的人帮助，包括监督或看护 | 0=不能动；5=在轮椅上独立活动；10=需一人帮助步行（体力或语言指导）；15=独自步行（可用辅助工具） |  |  |  |  |
| 穿 衣 | 应能穿任何衣服，5分=需别人帮助系扣、拉链等，但病人能独立披上外套。 | 0=依赖；5=需部分帮助；10=自理（系开纽扣、拉链、穿鞋等） |  |  |  |  |
| 上楼梯 | 10分=可独立借助辅助工具上楼 | 0=不能；5=需帮助（体力或语言指导）；10=自理 |  |  |  |  |
| 洗 澡 | 5分=必须能不用看护进出浴室，自己擦洗；淋浴不须帮助或监督，独立完成 | 0=依赖；5=自理 |  |  |  |  |
| 合计得分： | | |  |  |  |  |
| 护士签名： | | |  |  |  |  |

说明：最高分100分，无需依赖；61~99分，轻度依赖；41-60分，中度依赖，每周评估一次；≤40分，重度依赖，每周评估二次。